

ПОЗДРАВЛЯЕМ С 8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЁМ!

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.

№3 (160) март 2024 г.



Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Наступила весна, и неудивительно, что первый весенний праздник посвящен женщинам. Ведь именно они, как солнце в ясную весеннюю погоду, вносят свет в нашу жизнь, озаряя ее лучами своей улыбки.

Без женщин невозможна сама жизнь. Наши мамы - самые дорогие люди. Они дают нам жизнь, ведут по ней, оберегая, как самое драгоценное сокровище. Также нельзя не упомянуть, что женщины являются двигателем прогресса, ведь именно чтобы понравиться вам и облегчить вашу жизнь, мужчины совершают героические поступки, делают великие открытия и изобретения.

Все мужчины сходятся в одном, мы хотим видеть вас - наши любимые Мама, жены, сестры, дочери - всегда такими же милыми, умными, нежными, добрыми и заботливыми.

Желаем вам и вашим близким доброго здоровья, счастья и благополучия. Всего самого наилучшего, любви и процветания. Пусть в этот день и весь год сбываются все ваши заветные мечты!

**Ректорат БГМУ,
Совет ветеранов БГМУ**

В номере

События	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7
Международный женский день	3	Медицинский колледж	8
В феврале состоялось заседание учёного совета	4	Есть такой преподаватель	10
Мистер и Мисс БГМУ-2024	5	Спорт - вторая профессия врача.	11
2024 год - Год семьи.	6	Здоровый образ жизни	12

События

Академик Роберт Нигматуллин в БГМУ



16 февраля 2024 года в лекционном зале корпуса № 8 Башкирского государственного медицинского университета с лекцией «Физика и здравоохранение» выступил академик РАН, заведующий кафедрой газовой и волновой динамики механико-математического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, научный руководитель Института океанологии им. П.П. Ширшова РАН Роберт Искандерович Нигматуллин.

Лектора представил ректор БГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов: «Долгие годы мы занимались клинической медициной, тем, что сегодня называется «clinical approach». Однако, мы с вами стоим на плечах людей, которые создают фундаментальное знание, руководят внедренческими направлениями. Наши студенты должны понимать разницу между basic science и translational research. Такие люди, как академик Нигматуллин – апологеты понимания системных законов, которые движут природой, обществом и людьми. Пообщаться с Робертом Искандеровичем для нас сегодня большое счастье!»

Академик Роберт Нигматуллин начал лекцию

с обсуждения смертности и рождаемости населения Российской Федерации. Также лектор сообщил, что по рейтингу международного журнала The Lancet Российская Федерация находится на 119 месте среди 187 стран по 33 показателям здоровья населения. Он упомянул глобальную пандемию Корона-вируса, рассказал о причинах данного события и следствиях, повлиявших на смертность в РФ и в мире. Такие причины как сокращение количества больниц, а, следовательно, и мест для больных, малое финансирование, по сравнению с западными странами (в процентном соотношении) повлияли на борьбу с инфекцией в РФ. Помимо этого, Роберт Нигматуллин озвучил основные вызовы, с которым столкнулось мировое сообщество: рост населения и потребления, деградация почв, дефицит пресной воды, истощение минеральных ресурсов (нефть, газ, руды), естественные и техногенные катастрофы, экономические кризисы и вирусные пандемии.

Отдельно академик Роберт Искандерович остановился на теме глобального потепления, а именно на его последствиях для мира и человека. Перепроизводство и неконтролируемое потребление углеводов привело к резкому росту концентрации метана, углекислого газа в атмосфере, что привело к росту средней температуры по всему миру, а также в океане. Также критика обрушилась на методы решения проблем, предложенные западными странами. Вместо перехода на возобновляемые ресурсы (солнечные батареи, ветряные генераторы и т.д.), не подходящее для бедных стран, перейти следует на мирный атом, не смотря на трагедии 20 – 21 веков (Чернобыль, Фукусима и т.д.). Также отверг заявления европейских лидеров о снижении роста потребления природными ресурсами в России, показав, что леса в России с лихвой справляются с отходами производства. Изменение климата, по словам спикера, повлечет за собой возникновение новых вирусных заболеваний.

– У нас есть физиологические механизмы, какая бы температура ни была в окружающей среде, температура тела поддерживается, если человек здоров, на постоянном уровне. А вот у микроорганизмов, вирусов и бактерий такого ме-



ханизма нет, их температура напрямую зависит от температуры воздуха. Для микроорганизма увеличение температуры окружающей среды на один градус означает учащение мутаций. Они не погибнут. В связи с чем возрастает вероятность возникновения страшных вирусов и вирусных болезней. Об этом надо помнить, – отметил Роберт Нигматуллин.

Эффективное управление лишь за людьми, которые имеют образование в той области, над которой взяли руководство, а «юристов и управленцев» сделать замами – заявил Роберт Нигматуллин. Рассказав о проблеме 90-х – начала 10-х – власть в руках немыслящих людей, предложил поменять подход к выбору глав разных министерств и правительственных организаций.

В конце своего выступления он поблагодарил слушателей и ответил на их вопросы. Слушатели бурно аплодировали академику и под авации лекция завершилась.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ К. Хусаинов

Фото автора



Международный женский день

С 8 марта, дорогие женщины!

8 марта – особый день, когда весь мир отмечает женскую красоту, нежность и силу. В этот день мужчины и женщины, друзья и близкие дарят своим мамам, сестрам, женам и подругам цветы, подарки и самое главное – свою любовь и признательность. Но помимо всего этого, 8 марта имеет глубокие исторические корни и символизирует многое. Само по себе отмечание 8 марта восходит к далекому 1909 году, когда в Соединенных Штатах состоялась первая Международная конференция по борьбе за равноправие женщин. В этот день тысячи женщин мирно вышли на улицы, требуя права на голос и равные возможности. Это был важный шаг к тому, чтобы женщине был признан ее особый статус в обществе, именно поэтому 8 марта стала всемирным женским днем. Однако, несмотря на гендерные аспекты его появления, 8 марта стало чем-то большим, чем просто борьба за равноправие. Этот праздник стал символом уважения и признания женской роли в обществе, и передается от поколения к поколению. Каждый год в этот день женщины получают особые поздравления и подарки, чтобы отметить их труд, любовь и преданность. Медицинская сестра, врач или фельдшер – каждая женщина в медицинской профессии имеет огромное значение для здоровья и благополучия общества. Именно они позаботятся о нас в тяжелые моменты, будучи теми, благодаря кому мы вос-



становливаемся и выздоравливаем. 8 марта – это прекрасная возможность поблагодарить этих невероятно талантливых и отважных женщин, которые дарят свое время и усилия для того, чтобы мы могли чувствовать себя здоровыми и сильными. Женщины в медицинской сфере – это настоящие герои с белыми халатами. Они обладают не только знаниями, но и чувством сострадания. Их улыбка и забота становятся настоящим лекарством для души, когда мы нуждаемся в под-

держке и любви. Каждый год, когда наступает 8 марта, мы вспоминаем о прекрасных женщинах, которые благодаря своему профессионализму и нежности помогают нам преодолевать испытания, которые сопровождают нашу жизнь. Они заслуживают не только одного праздника в году, но безграничной признательности каждый день. Однако, важно помнить, что женщины-медики сталкиваются с дополнительными трудностями и вызовами, связанными с балансированием семьи и работой. Женщины-медики заботятся о своих близких, в то время продолжая выполнять свои профессиональные обязанности. Врачи и медсестры отказываются от личного времени и сил ради заботы о других людях. Они печат, ухаживают и помогают нам, когда мы нуждаемся в медицинской помощи, их работа спасает жизни. Таким образом, 8 марта – всемирный женский день, является особенным для медицинского сообщества. В этот день мы благодарим и признаем усилия и труд женщин, работающих в здравоохранении. Мы

выражаем свою признательность и глубокое уважение ко всем врачам, медсестрам и медицинскому персоналу, чей труд и преданность помогают нам в борьбе с болезнями и сохранении жизни.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Учёный совет

В феврале состоялось традиционное заседание учёного совета



27 февраля 2024 года состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ. Ученый совет состоялся в IQ-парке межвузовского кампуса Евразийского НОЦ мирового уровня (г. Уфа, ул. Заки Валиди, 32а).

В начале ученого совета прошло награждение сотрудников и обучающихся БГМУ. Состоялось подписание соглашения о сотрудничестве ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России и Отделения - Национального банка по Республике Башкортостан Уральского главного управления Центрального банка Российской Федерации (Банк России). Также ректор БГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов поздравил студентов

лечебного факультета, занявших 3 командное место в VI Международной студенческой олимпиаде по хирургии, которая проходила в НГМУ (г. Новосибирск).

Ключевым событием заседания стала презентация лабораторий Межвузовского кампуса членам Ученого совета. Сотрудникам Университета и обучающимся была проведена экскурсия по научным лабораториям межвузовского кампуса, были представлены заведующие лабораторий: А. Бикмеев, М. Галаутдинов, Г. Газизуллина, Г. Розит, Э. Ямансаров. Руководители лабораторий рассказали присутствующим об исследованиях, которыми занимаются ученые Университета, и о перспективах развития научных проектов в республике.

Слушатели познакомились с деятельностью лабораторий микробиома человека, математического моделирования, аддитивных технологий, поиска малых таргетных молекул и молекулярных гибридов.

И.о. проректора по научной и международной деятельности, профессор М. Кабирова представила отчёт итогах НИР за 2023 год, был утвержден план НИР на 2024 год и поставила перед членами Совета задачу по выполнению плана науч-

ных работ на текущий календарный год. Начальник управления международной деятельности Р. Абдрахимов рассказал о международной деятельности Башкирского государственного медицинского университета за 2023 г.

Следующие сотрудники Университета были избраны на должности: В. Горбунова, В. Дианов, Г. Ибрагимова, А. Измайлов, Г. Мустафина, Д. Сакаева. Были представлены к присвоению ученого звания: А. Авзалетдинов, А. Билялов, Г. Матузов (ответственный - учёный секретарь, профессор С. Мещерякова). Главный врач КСП, д.м.н. С. Лазарев доложил о запуске цифровых технологий в стоматологии в КСП.

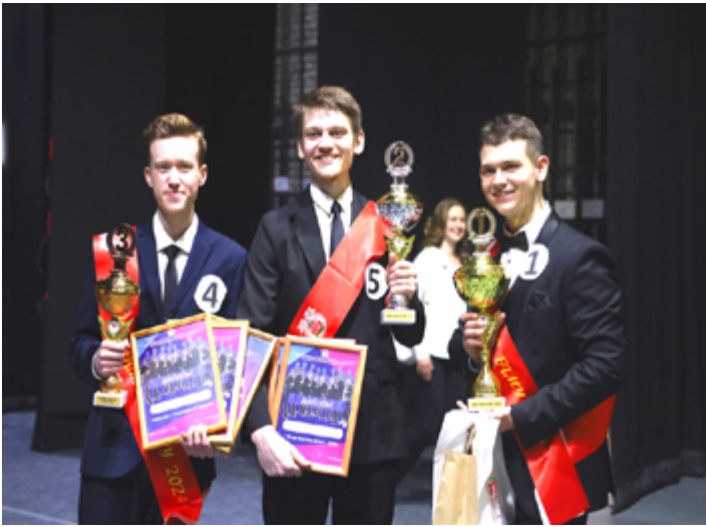
Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова представила на утверждение правила приема в ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на 2024-2025 учебный год. Председатель участковой избирательной комиссии, доцент Р. Ишемгулов доложил о готовности ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России к участию в выборах Президента Российской Федерации. Проректор БГМУ по учебной работе, профессор Д. Валишин рассказал о возможности предоставления скидок обучающимся по основным профессиональным образовательным программам. После этого были заслушаны и другие доклады.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Быков
Фото с сайта БГМУ



Мистер и Мисс БГМУ-2024

Мистер БГМУ 2024



26 февраля 2024 года в Уфимской детской филармонии состоялось долгожданное мероприятие - «Мистер БГМУ 2024».

8 талантливых парней встретились на одной сцене, чтобы показать своё обаяние, харизму и артистизм.

Тематика мероприятия — Великая сказочная Россия. Каждый конкурсант выбрал для себя героя, который ему близок и творчески раскрывал своего персонажа.

Участники мероприятия: Мурат Гумеров в образе Кощея Бессмертного представил лечебный факультет, Тамерлан Шамсутдинов - башкирский сказочный герой - Урал батыр, представил медико-профилактический факультет, Асиф Кхан - татарский герой Туган Батыр, представил международный факультет, Тимур Галиев - Чоткар-марийский сказочный герой, представил педиатрический факультет, Евгений Мызгин - Балагур - удмуртский герой, представил стоматологический факультет, Сиддхеш Нилеш Джейн - трубадур из Бременских музыкантов, представил международный факультет, Марсель Хатмуллин - Камыр Батыр, представил колледж БГМУ, Каюм Сафаров - Емеля, представил институт развития образования БГМУ.

Жюри представляли 6 очаровательных женщин: Заместитель министра министерства образования и науки Республики Башкортостан - Косолапова И.В., Председатель молодежной обще-

ственной Палаты при Государственном собрании Курултае Республики Башкортостан - Газизова З.Ш., Депутат Совета ГО город Уфа РБ-Сухарева И.Р., Начальник отдела культуры и молодежной политики администрации Кировского района ГО г. Уфа - Хабибназарова Р.З.,

д.ф.н, заведующая кафедрой философии БГМУ - Храмова К.В., Директор МБУ ОДПМК "Йэшлек" - Аюпова М.А.

С напутственной речью участникам конкурса «Мистер БГМУ 2024» выступил Академик РАН, д.м.н., профессор, ректор БГМУ - Павлов Валентин Николаевич

Все номера были очень яркими и захватывающими. Участники показали максимум своих способностей: актерское мастерство, необычные хобби и свою неотразимость. Каждый новый номер вызывал у зала бурю эмоций.

Не обошлось и без номеров танцевальных коллективов «Мед-Денс» и «Матур-доллс», постановки театра «Мед-арт», песни вокального коллектива «Кофе-по-турецки».

Завершало мероприятие дефиле в вечерних костюмах и баллы за этот конкурс стали решающими.

После непростого выбора жюри, номинации были распределены следующим образом:

«Мистер БГМУ», а также «Мистер знаток тайн медицины», «Мистер совет обучающихся», «Мистер профком» - Мурат Гумеров, представ-

лявший лечебный факультет.

I Вице - Мистер БГМУ-2024 и «Мистер – покори-тель дамских сердец» - Евгений Мызгин, представлявший стоматологический факультет.

II Вице - Мистер БГМУ-2024, «Мистер – творческий талант» и «Мистер медиацентр» - Тимур Валиев, представлявший педиатрический факультет.

«Мистер – открытие года» – Марсель Хатмуллин, представлявший медицинский колледж БГМУ.

«Мистер – целеустремленность к победе» – Сиддхеш Нилеш Джейн, представлявший международный факультет.

«Мистер – покори-тель спортивных высот» – Тамерлан Шамсутдинов, представлявший медико-профилактический факультет.

«Мистер – просветитель врачебных наук» и «Мистер Press Team» – Асиф Кхан, представлявший международный факультет.

«Мистер – гений обаяния» – Каюм Сафаров, представлявший Институт развития образования.

Все участники конкурса «Мистер БГМУ 2024» были прекрасны по-своему! Такие разные, но объединяет их одно: каждый вложил уйму сил и провёл сотни часов на репетициях, чтоб в самый заветный час подарить удовольствие зрителю и насладиться самому своим выступлением.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ А. Горбачева
Фото Э. Юлковой



2024 год - Год семьи

Семья – это основной фундамент

Семья – это основной фундамент общества, узел, который объединяет людей и обеспечивает стабильность в современном мире. Год семьи отмечает важность и ценность семейных отношений, осмысляет проблемы, с которыми сталкиваются семьи сегодня, и предлагает пути их решения. Мы рассмотрим, почему семья играет такую значимую роль в нашей жизни и какие преимущества ее сохранения. Социальная значимость семьи начинается с ее роли в формировании личности и социализации человека. Семья – это не просто группа людей, но и главное социальное учреждение, формирующее личность и мировоззрение каждого ее члена. Внутри семьи происходит передача ценностей, норм и традиций, которые формируют основу общественного лада. Кроме того, через семью передаются история и культура, что позволяет сохранить национальное наследие и прививать патриотические чувства. Также, семья способствует формированию здоровых и устойчивых отношений в обществе. Здоровые семейные узы укрепляют социальные связи, обеспечивают моральное и эмоциональное благополучие ее членов. Дети, выросшие в заботливой и любящей семье, усваивают навыки общения, взаимовыручки и уважения к другим людям. Это помогает им стать ответственными и успешными гражданами, способными вносить свой вклад в развитие общества. Нельзя забывать о том, что семья должна быть открытой, независимо от формы ее существования. В современном обществе мы сталкиваемся с разнообразием семейных моделей, и каждая из них имеет свое право на существование. Важно помнить, что любая семья, основанная на любви и уважении, способна успешно выполнять свои функции и вносить вклад в благополучие общества. Однако семья сегодня сталкивается с рядом проблем, таких как недостаток време-



ни, разводы, разногласия в воспитании детей, а также отсутствие поддержки от общества. В условиях современного образа жизни все больше людей испытывают сбой в равновесии между работой и семьей. Это влияет на качество взаимоотношений между супругами и родителями и детьми. Кроме того, с ростом числа разводов дети сталкиваются с эмоциональными трудностями и часто испытывают проблемы адаптации. Год семьи предлагает меры и решения для поддержки семейных ценностей и содействия их развитию. Сохранение и укрепление семейных ценностей и института семьи – задача не только государства, но и общества в целом. Необходимо создавать условия, которые способствуют

формированию и развитию здоровых и гармоничных семейных отношений. Это включает в себя развитие форм семейной поддержки, создание программ и ресурсов для родителей, а также повышение осведомленности о важности семейных ценностей в обществе. Однако, помимо национальных и правительственных инициатив, решение этих проблем требует также усилий и со стороны самих семей. Важно научиться находить баланс между работой и семьей, уделять время регулярным семейным мероприятиям, обсуждать и разрешать конфликты, искать поддержку и помощь внутри семьи и общества. Взаимопонимание и взаимоуважение между разными поколениями также сыграют важную роль в сохранении семейных ценностей. Семья – это также гарантия стабильности и поддержки для каждого ее члена. В мире, где все меняется с невероятной скоростью, семейные узы могут оказаться надежным укрытием. Они предлагают любовь и принятие, место, где каждый может быть себе подобным и чувствовать поддержку, даже в самые трудные времена. Семьи, в которых проявляются силы солидарности и взаимной поддержки, помогают своим членам преодолеть трудности и развиваться как личности. Год семьи призывает общество к осознанию значимости роли семьи в современном мире. Семья является фундаментом общества, она формирует личность и способствует социализации. Однако, семейные проблемы, вызванные недостатком времени и противоречиями, требуют решения на различных уровнях – от национальных инициатив до личных усилий семей. Семья – это место, где каждый может найти поддержку и любовь, и только разумная забота и взаимопонимание позволяют ей сохранить свою значимость в современном мире.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет



Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

С праздником 8 Марта!



Рис. Г. Захарова, студента.

ПРОЛЕТАРНИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Медик

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА
ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШ КИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 1-й.
№ 7 (21)

7 марта, пятница
1969 года

Выходит раз в неделю.
Цена 1 коп.

Автограф на рейхстаге

*«У русских женщин есть
К ним надо обращаться не спеша,
Что в них черта воля тебе открылась
Красивая и гордая душа,
Такая в них естественность,
Тысяч в них расцветок расцветок,
Так строга и лес в расцвете
их бровей.
Они как наша русская
природа —
Чем дальше смотришь, тем
еще милей»
(ТАТЬЯНИЧЕВА)*

Много в нашем институте замечательных женщин — деловитых и скромных, уминых и добрых, мужественных и сердечных... Они трудятся вполноценно, с полной отдачей сил и знаний. Есть среди них и такие, которые в тяжелую годинку отдала Родине свой самый высокий гражданский долг — долг воина, чья воля пришла на переднем крае борьбы с фашизмом. Вот одна из них —

Нина Денисовна Чертова, ассистент кафедры госпитальной терапии. Она закончила медицинский институт, когда началась война. По призыву Родины она пошла на фронт. И здесь в борьбе с десятками тысяч смертей молодых десантников попала под пули вражеских солдат, получила ранения, перенесла операцию. Особую остроту радость победы над смертью и над врагом. Особенно запомнились ей жестокие бои на Курской дуге и под Смоленском. Здесь врачи принимали огромную работу раненых. Сутками не отходила Нина Денисовна от операционного стола, оперировала под обстрелом и бомбежкой. Мужество, возмужавшее на неслыханную волю и победу, помогли ей выдержать тяжелые испытания тех лет. Они закалили ее характер, волю, воспитали в ней убежденного коммуниста.

В составе 31 армии Западного, 3 Белорусского, а позднее I Украинского фронтов прошла Нина Денисовна через

Польшу, Восточную Пруссию, Центральную Германию до Берлина. И здесь вместе со своими товарищами она рисовалась на стене знаменитого рейхстага.

За заслуги в деле лечения раненых, она награждена орденом «Красная Звезда», тремя медалями и благодарственной грамотой. Еще в прошлом году после окончания войны Нина Денисовна лечила раненых — теперь уже в госпитале инвалидов войны. А с 1955 года она стала работать в нашем институте. Высшей квалификационной специальностью, акушерский врач, готовый в любую минуту прийти на помощь больному, коммунист с высоким гражданским чувством — такова Н. Д. Чертова, одна из многих замечательных женщин нашего института.

Р. АБУДУЛЛИНА.

Эту милосердную деловую женщину знают многие преподаватели и студенты нашего института. Знают не только как доцента кафедры оперативной хирургии, но и как деловитую педагогическую факельщицу. Занимая эту должность, много владеет: пять тысяч детей, Людмила Валентиновна Никитюк деловито защитила кандидатскую диссертацию и работает над докторской. К тому же она уже в течение нескольких лет совмещает работу члена партбюро с работой доцента. Ее приходится хлопотать о студентах, жалить двоичками и просто подбадривать добрым словом студентов.

Со всегда найдешь она общий язык. И студенты платят ей искренним большим уважением.

Пусть же всегда этой женщине будет всегда несложно.

На снимке: А. В. Никитюк.

Фото Р. Абудуллиной.



СНИМ. А. В. НИКИТЮК

Женщины в революции

«Пролетариат не может добиться полной свободы, не завоевав полную свободу для женщины».

(В. И. ЛЕНИН).

Великая Октябрьская социалистическая революция уничтожила все законы, унижавшие женщину, предоставила ей равные с мужской права, призывала женщин строить новое государство и управлять им.

Громадное количество женщин, до революции занятых в различных отраслях производства, находилось в положении полного безработицы.

Законы об избирательном праве, законы о труде, законы о браке и семье, об образовании — все они унижали женщину как человека и работницу. На фабриках и заводах не было государственного страхования материнства. На всю Россию существовало 9 консультаций для матерей и ребенка, да и те финансировались из государства, а благотворительными общинами. Закон Российской империи гласил: «Жена обязана повиноваться мужу своему, как главе семейства, пребывать к нему в любви, почете и неограниченном послушании, оказывать ему всякое усердие и внимательность».

Марксизм-ленинизм рассматривал женский вопрос как часть рабочего вопроса, поэтому решение его связано с классовой борьбой пролетариата. Действительную свободу, фактически равноправие женщины может получить только при условии уничтожения частной собственности на средства производства.

В. И. Ленин писал: «Не может быть социалистического перелома, если громадная часть трудящихся женщин не примет в нем активного участия».

II съезд РСДРП (1903 год) принял программу, в которой был впервые в истории всех политических партий принят пункт об установлении полного равенства женщины с мужчиной.

Революция 1905 года подняла широкие массы угнетенного народа. На борьбу поднялись не только женщины-работницы, но и жены рабочих — домохозяйки. Шаровое правительство, способное активным участием женщин в революционном движении, стало поддерживать буржуазные женские организации. Их цель — уличить за собой трудящихся женщин, которым пытались доказать, что все женщины — сестры, независимо от их классовой принадлежности.

Партия большевиков ускорила борьбу с буржуазным влиянием среди женщин.

В 1910 году на II Международной конференции социалистов в Копенгагене по инициативе Клары Цеткин было принято решение о Международном женском дне 8 Марта. В России впервые удалось отметить этот праздник в 1913 году, тогда был президиум большой делегатский митинг женщин-работниц.

В 1914 году по предложению ЦК партии был создан журнал «РАБОТНИЦА». В редакцию вошли Н. К. Крупская, И. Аманжол, Л. Сталя, А. М. Коллонтай, Н. К. Смирнова, П. Ф. Кудельна.

В дни Октябрьской революции, в дни исторического штурма в активной борьбе сдвинулись мужественные пролетарские руководительницы партийных и военных организаций, участницы боев, санитарки, подпольные партизаны. В партийных комитетах Петрограда с важнейшими поручениями находились В. К. Суцкая, В. М. Вельичкина, Л. Р. Межжанская, А. М. Игитова и др.

В своем Сопольном и Революционно-революционном комитете дежурит секретарь комитета Ф. И. Лайкина, из Всероссийской бюро военных организаций РСДРП работает Е. Ф. Ромаринов, в секретариате ЦК Е. Д. Стасова, из Выборгской стороны в районе Н. К. Крупской.

Новая власть придала новые законы. Женщинам получили равные права с мужчинами.

Вся история революционного движения в России бурно треплет многочисленные имена революционерки, которые верой служили делу революции. От имени свободных женщин страны социализма вечная благодарность им.

М. ИБРАГИМОВА,
ассистент кафедры философии и научного коммунизма.

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Экстремизм и терроризм - проблема современного мира



17 января 2024 года обучающиеся провели мероприятие на тему «Экстремизм и терроризм - проблема современного мира».

Экстремизм (от латинского *extremus* – крайний) – это теория и практика достижения социально-политических, религиозных, национальных целей посредством «крайних», запрещённых способов. Терроризм в отечественной юридической литературе рассматривается как крайняя форма проявления экстремизма. Мы живем в сложном и постоянно меняющемся мире, в котором проблема национального, этнического, социального и политического экстремизма и терроризма, стоит особенно остро. Каждый день мы слышим о новых случаях экстремизма и терроризма. Проблемы борьбы с проявлениями экстремизма и терроризма обусловлены в первую очередь тем, что они посягают на права и свободы человека.

Профилактическая беседа



22 января 2024 года начальник ОДН ОП 4 Управления МВД России по г. Уфа Ахмедьянова О.З. и инспектор ОДН ОП 4 Управления МВД России по г.Уфа Шаяхметова Л.Д. провели беседу с обучающимися первых курсов по профилактике терроризма и экстремизма. Стражи правопорядка пожелали детям успехов в учебе, а также порекомендовали быть бдительными и осмотрительными. При общении в социальных сетях не размещать на своих страницах материалы, способные возбудить ненависть, либо вражду по отношению к другим людям, а также не оставлять комментариев, оправдывающих действия экстремистов и террористов. После беседы ребята задавали вопросы и получили исчерпывающие ответы.

Класный час "Дневники блокады"



31 января 2024 года на первом курсе отделения Стоматология ортопедическая состоялась классный час "Дневники блокады", посвященный 80-летию снятия Блокады.

Мероприятие имело цель ознакомить студентов с Дневниками участников обороны Ленинграда, хранящихся в фондах Центрального государственного архива, для понимания обстановки, чувств и мыслей защитников Ленинграда. В день полного освобождения Ленинграда вспоминаем самые страшные страницы Великой Отечественной войны – исписанные детским почерком.

Звучали песни про Ленинград. В ходе мероприятия обучающиеся обсу-

Диспут «Добро и зло»



24 января 2024 года на первом курсе факультета Стоматологии ортопедической прошло мероприятие в форме диспута – способа ведения спора в виде разговора или дебатов, в ходе которых участники обмениваются мнениями по какому-либо вопросу.

Участники обсудили извечную тему добра и зла. Понятия добра и зла сложно разделить и определить отдельно друг от друга. Ведь они базируются друг на друге. Аналогично, они неотделимы друг от друга в реальном мире. Они одинаково присутствуют в каждом человеке, и разница заключается только в том, как каждый конкретный человек их в себе воспитывает. Говорили о том, как они проявляются в личности человека и в окружающей жизни.

Подготовила А.Валиева
Фото автора

Есть такая кафедра

Кафедра биологии

Кафедра биологии создана в 1932 г. Первым организатором и заведующим кафедрой был Немков Константин Сергеевич. Научное направление кафедры в те годы было связано с изучением



а также учебники и учебные пособия с грифом УМО на русском и английском языках. На лекциях и практических занятиях широко используются инновационные образовательные технологии: мультимедийные лекции, электронные учебные пособия, обучающие электронные программы, видеofilмы, постеры и др. С 2020 г. успешно используются дистанционные формы обучения.

генетического разнообразия уфимской популяции плодовой мушки *Dr. melanogaster*. Кроме того, на кафедре развивались первые научные направления в области генетики и гельминтологии. При К.С. Немкове при кафедре биологии был создан уникальный биологический музей. В годы Великой Отечественной войны с 1941 по 1943 г. кафедру биологии возглавил д.б.н., профессор, чл.-корр. АН УССР Ролл Яков Владимирович, которым были организованы исследования р. Белой «от верховья до устья» и р. Уфы, давшие интересные данные по выявлению состава ихтиофауны этих рек и, что особенно ценно, по их биологическому районированию.

С 1943 по 1963 г., кафедру биологии возглавлял Асфган Минислам Шейх-Эль Исламович – известный педагог и ученый. М.Ш. Асфган был прекрасным педагогом. Помимо просветительской деятельности в газетах и журналах, М.Ш. Асфганом была проделана огромная учебно-методическая работа на кафедре. В условиях непримиримости и запретов шло сохранение и последующее возрождение генетики на кафедре, да и в целом по стране. Являясь сторонником естественнонаучных мировоззрений М.Ш. Асфган широко пропагандировал среди студентов учение Г. Менделя и Т. Моргана о наследственности и изменчивости организмов. Кроме того, он усердно работал над выполнением докторской диссертации, которую в 1948 году представил к защите в Казанский медицинский институт, однако получил официальное уведомление об отказе в защите диссертации по причине «строжайшего запрета генетических исследований». Как прекрасный организатор, М.Ш. Асфган многое сделал для дальнейшего оснащения биологического музея. Под его руководством были собраны уникальные экспонаты животного и растительного мира.

С 1963 по 1969 г. кафедру биологии БГМИ имени XV-летия ВЛКСМ возглавляла Кузнецова Ольга Алексеевна. В 1950–1960 гг. научные исследования О.А. Кузнецовой были посвящены вопросам гельминтологии, в частности, эпидемиологии гименолепидоза и тениаринхоза, вопросам гельминтофауны и динамике инвазированности населения БАССР, мероприятиям по борьбе с гименолепидозом и тениаринхозом в детских

учреждениях г. Уфы.

В 1969 г. на должность заведующего кафедрой биологии, переименованной в кафедру медицинской биологии и генетики, вступил Мухаметов Рафик Юнусович. Основное направление научных исследований кафедры было связано с важной задачей народного хозяйства – поиском новых методов индикации загрязнения окружающей среды пестицидами, химическими веществами. Сотрудники кафедры во главе с Р.Ю. Мухаметовым участвовали в выполнении государственного научно-технического задания по теме: «О прогнозировании эпидемиологической ситуации в Волжско-Камском бассейне в случае принятия решения правительством СССР о повороте русла северных рек в южные регионы страны». Проведенные научные исследования свидетельствовали о возможности заражения водоемов и рыбы описторхозом и дифиллоботриозом. Большой вклад внес Рафик Юнусович в пополнение биологического музея экспонатами чучел птиц, хищных животных.

С 1983 по 1994 г. заведующим кафедрой медицинской биологии и генетики был Бадретдинов Марсель Асхабетдинович. В эти годы кафедра являлась организатором и пропагандистом хронобиологических исследований, проводимых в БАССР. Так, преподавателями кафедры Хисамовой И.К. и Громовой Г.Н. совместно с сотрудниками кафедр фармакологии БГМИ и БНЦ Уро АН СССР изучалось действие лекарственных веществ на организм и его системы в зависимости от фазы биоритма.

В 1994 г. на должность заведующей кафедрой медицинской биологии и генетики выдвигается д.м.н. Гафурова Зухра Муфазаловна. В 1996 г. под ее руководством инициированы научные исследования на тему: «Медико-экологические основы стратегии и тактики борьбы с гельминтозами в условиях Южного Урала (на примере Республики Башкортостан)».

С 2003 г. по настоящее время кафедру биологии возглавляет д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РБ Викторова Татьяна Викторовна. В настоящее время проводится дальнейшее совершенствование учебно-методического обеспечения кафедры. Так, сотрудниками кафедры разработаны и внедрены в образовательный процесс учебно-методические материалы,

Традиционно на кафедре биологии важное внимание уделяется организации и проведению научных исследований. Под руководством Викторовой Т.В. с 2003 г. на кафедре разрабатываются такие научные направления, как «Выявление молекулярно-генетических маркеров формирования многофакторной патологии», «Кариологические показатели в клетках буккального эпителия как тест на генотоксичность факторов окружающей среды». В результате проведенных исследований выявлены варианты генетического полиморфизма генов биотрансформации ксенобиотиков, медиаторов воспаления, факторов роста и протоонкогенов, ассоциированные с такими заболеваниями, как эндометриоз (2005), бесплодие после первого медицинского аборта (2006), рак почки (2008), зубочелюстные аномалии и гнойно-воспалительные заболевания челюстно-лицевой области (2010), хронический лимфолейкоз (2013), ревматоидный артрит (2017), ишемический инсульт (2020). Итоги проведенных исследований представлялись на конференциях различного масштаба, опубликованы в статьях ВАК, РИНЦ, Scopus и WebSci, получено 17 патентов на изобретения РФ.

В 2011 г. была получена лицензия на аспирантуру по специальности «генетика» для направлений подготовки «фундаментальная медицина» и «биологические науки». В 2020 г. совместно с кафедрой «медицинской и фундаментальной генетики» была получена лицензия на клиническую ординатуру по специальности «генетика». Огромную работу проводят сотрудники кафедры биологии по профориентации школьников республики и их подготовке к поступлению в БГМУ. Преподаватели кафедры активно участвуют в реализации программы «Медицинские классы» и «Предуниверсарий», проведении образовательных циклов для школьников. Сотрудники кафедры биологии принимают активное участие в общественной жизни университета, в проведении всех культурно-массовых и спортивных мероприятий. Многие сотрудники кафедры являются кураторами студенческих групп.

Подготовил А. Рахмикулов
Фото кафедры

Есть такой преподаватель

Викторова Татьяна Викторовна

Викторова Татьяна Викторовна, родилась 20 июля 1962 года в городе Уфа Башкирской АССР. В 1979 году окончила с золотой медалью среднюю школу №55 г. Уфа.

Татьяне Викторовне хотелось лечить и помогать детям, поэтому в 1979 году поступила на первый курс педиатрического факультета БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ, который в 1985 году окончила с отличием.

Татьяна Викторовна мечтала о научных исследованиях и с 1988 года по 1991 год обучалась в очной аспирантуре в Институте биохимии и генетики УНЦ РАН. В 1993 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Частота хромосомных аберраций и состояние ядрышкообразующих районов акроцентриков у рабочих нефтехимических производств», в 2002 году – докторскую диссертацию на тему «Генофонд народов Волго-Уральского региона: полиморфизм ядерной, митохондриальной ДНК и анализ мутаций в генах наследственных заболеваний». В 2005 году решением ВАК присвоено ученое звание профессора по специальности «Генетика». Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Клиническая лабораторная диагностика».

С 1991 по 2018 год работала в Институте биохимии и генетики УНЦ РАН в должности старшего научного сотрудника (1993-2000), заведующего лабораторией экологической генетики человека (2000-2013), главного научного сотрудника (2013-2018).

С 2003 года Викторова Т.В. работает заведующей кафедрой биологии Башкирского государственного медицинского университета (БГМУ). Она является ведущим специалистом Республики Башкортостан в области генетики человека. Сфера ее научных интересов разнообразна и включает фундаментальные и прикладные аспекты медицинской генетики. Викторова Т.В. – основатель научной школы при БГМУ «Генетические аспекты формирования индивидуальной наследственной предрасположенности к многофакторным заболеваниям». Наиболее существенный вклад она внесла в изучение молекулярно-генетических основ формирования эко-



логически обусловленной патологии у населения Республики Башкортостан.

Огромное внимание Викторова Т.В. уделяет пропаганде научных достижений и подготовке молодых специалистов. В учебный процесс активно внедряются инновационные образовательные технологии: мультимедийные лекции, электронные учебные пособия, обучающие электронные программы, видеофильмы и др. Студенты увлеченно занимаются в студенческом научном кружке по генетике и цитогенетике. Учебно-образовательный процесс на кафедре биологии, помимо базовых учебных дисциплин, включает вариативную часть «Геном человека», где будущие медики знакомятся с новейшими достижениями генетики и возможностями их применения в современной медицине и медицине будущего. При кафедре организовано обучение в аспи-

рантуре по специальности «Генетика», где в настоящее время под научным руководством Викторовой Т.В. проходят подготовку аспиранты и магистры как медицинских, так и биологических специальностей. Викторова Т.В. является членом ученых советов БГМУ и института биохимии и генетики, членом диссертационного совета Д 002.133.01 при Институте биохимии и генетики, членом член Всероссийского общества генетиков и селекционеров, Российского общества генетиков человека, проблемной комиссии БГМУ «Морфология и общая патология», председателем ЦМК естественнонаучных дисциплин, член КНМС и РИС БГМУ. Член редколлегии научного журнала «Медицина труда и экология человека», член экспертного совета журнала «Медицинский вестник Башкортостана».

За период научно-педагогической деятельности Викторовой Т.В. подготовлено 23 кандидата и 2 доктора наук. Викторова Т.В. имеет более 300 опубликованных работ (из них более 150 научных статей опубликовано в рецензируемых журналах РИНЦ, Web of Science, Scopus), 17 патентов на изобретения РФ. Является соавтором 11 монографий, более 20 учебных и учебно-методических пособий БГМУ, автором 2 учебников для студентов медицинских вузов РФ. Индекс цитирования Хирша – 18. Итоги научных исследований неоднократно были представлены на Республиканских, Рос-

сийских и Международных научных конференциях. За многолетнюю и плодотворную работу в Российской академии наук Викторова Т.В. имеет благодарность Почетными грамотами УНЦ РАН, БГМУ. В 1999 году награждена Благодарностью Министерства науки и высшего образования РФ. В 2012 году награждена Почетной грамотой Минздрава России. В 2015 году присвоено Почетное звание «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан». В 2022 году награждена нагрудным знаком «Отличник здравоохранения РФ».

Подготовил А. Рахмикулов
Фото Т. Викторовой

Спорт - вторая профессия врача

Открытый чемпионат БГМУ по скоростному спуску на горных лыжах и сноуборде

22 февраля 2024 г. на базе МАУ СШОР по горнолыжному спорту ГО г. Уфа Республики Башкортостан прошел открытый чемпионат БГМУ по скоростному спуску на горных лыжах и сноуборде. В соревнованиях приняли участие все структурные подразделения Университета, в том числе Клиника БГМУ, Уфимский научно-исследовательский институт глазных болезней, колледж БГМУ, представители кафедр и факультетов. Организатор – кафедра физической культуры БГМУ. На торжественной церемонии открытия участвовали: проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Артур Мустафин, директор МАУ СШОР по горнолыжному спорту ГО г. Уфа Республики Башкортостан Ренат Киямов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, декан лечебного факультета Екатерина Фаршатов, мастер спорта по фристайлу дисциплина ски кросс, многократный призёр Кубка России, и участник чемпионата мира Артём Данилов и другие почетные гости. – Уважаемые участники! Разрешите поприветствовать вас от имени руководства вуза и поздравить с праздником спорта и здоровья! Стала доброй традицией университета проведение фестиваля по зимним видам спорта. В этом году соревнование проводится в десятый раз. Свои силы в дисциплине горные лыжи испытывают сборные команды ведущих вузов Уфы. Так же, на старт выйдут профессорско-преподавательский состав нашего Университета. Всем желаю успехов и самое главное без травм пройти всю дистанцию! – отметил на открытии мероприятия Артур Тагирович. Ренат Раимович отметил важность занятия горными лыжами и сноубордом для укрепления здоровья. После совместной разминки со сборной БГМУ по чирлидингу, почетные гости вручили студентам БГМУ золотые значки ГТО. Секция «Горные лыжи» и «Сноуборд» была организована в БГМУ в 2011 году. Более 700 волонтеров БГМУ приняли участие в Зимней Олимпиаде-2014. Первое соревнование было проведено среди волонтеров. С тех пор соревнования стали традиционными. Обучающиеся нашего вуза успешно осваива-



ют эти виды спорта и добились хороших результатов. Наши студенты – участники и победители всероссийского и мирового значения.

После торжественной церемонии открытия был дан старт соревнованиям.

В рамках фестиваля более 50 иностранных обучающихся под руководством квалифицированных инструкторов освоили основы катания на горных лыжах и сноуборде.

Участниками соревнований стали более 100 обучающихся вузов г.Уфы и профессорско-преподавательского состава БГМУ.

Результаты соревнования среди обучающихся по дисциплине «Горные лыжи»

Юноши:

- 1 место – Ильгиз Саяхов (П-407 Б);
- 2 место – Эмиль Мулюков (Л-501 А);
- 3 место – Эдуард Такиуллин (Л-612 Б).

Девушки:

- 1 место – Вио летта Михеда (Ф-201 А);
- 2 место – Антонина Зарайская (СД-11);
- 3 место – Наталья Карпова (П-410 А).

Результаты командных соревнований среди сборных команд вузов г. Уфы по дисциплине «Горные лыжи»

- 1 место – УГНТУ;
- 2 место – БГМУ;
- 3 место – БГПУ им. М. Акмуллы.

Результаты соревнования среди обучающихся по дисциплине «Сноуборд»

Юноши:

- 1 место – Артем Меховников (Ст-304 А);
- 2 место – Максим Киншаров (Ст-401 Б).
- 3 место – Владислав Крашениников (Л-518 А).

Девушки:

- 1 место – Алия Акбулатова (Ст);
- 2 место – Алена Касьянова (Ст-302 Б);
- 3 место – Анна Денисова (П-410).

Результаты соревнований среди профессор-

ско-преподавательского состава БГМУ по дисциплине «Горные лыжи»

Мужчины

- 1 место – Денис Лопатин (ассистент кафедры факультетской хирургии);
- 2 место – Михаил Герауф (АХР);
- 3 место – Тимур Ганеев (доцент кафедры ортопедической стоматологии с курсами и ИРО).

Женщины

- 1 место – Зухра Курбанова (ассистент кафедры терапевтической стоматологии с курсами ИДПО);
- 2 место – Екатерина Фаршатова (декан лечебного факультета);
- 3 место – Гузель Булана (старший лаборант кафедры онкологии и клинической морфологии).

Результаты соревнований среди профессорско-преподавательского состава БГМУ по дисциплине «Сноуборд»

Мужчины

- 1 – Дмитрий Филимонов (заместитель декана по работе с иностранными обучающимися);
- 2 место – Игорь Башин (кафедра госпитальной терапии);
- 3 место – Сергей Клявлин (кафедра анатомии).

Женщины

- 1 место – Дарья Филимонова (визовый отдел международного факультета);
- 2 место – Екатерина Иванова (кафедра гистологии);
- 3 место – Милана Ольшанская (кафедра детской хирургии).

БГМУ – единственный вуз республики, проводящий соревнования по горным лыжам и сноуборду. Победители и призеры были награждены кубками, медалями, грамотами и призами.

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ
А. Закиев
Фото автора



Здоровый образ жизни

Йога и здоровье женщины

Йога зародилась в глубокой древности более 4000 тысяч лет назад на территории Индии и продолжает развиваться и преобразовываться до сих пор. В те времена древние искатели и проводцы в поисках вдохновения и истины постигали в природе техники достижения свободы от забот и привязанностей этого мира. Они старались осознать пределы возможностей человеческого тела и сознания. Затем следовало обучение методам выхода за эти пределы с тем, чтобы открыть сознание более высоким сферам действительности. Эти знания передавались от учителя к ученику.

В настоящее время, йога приобрела популярность в фитнес-клубах и спортивно-оздоровительных центрах во всех возрастных группах, и особенно среди женщин. Йога является одним из наиболее распространенных направлений фитнеса, которое популярно не только в России, но и во всем мире. Йогой может заниматься каждый, начиная от самых маленьких и заканчивая людьми пожилого возраста, так как эта система является, наиболее щадящим видом физической деятельности, и заниматься ей могут все независимо от степени физической подготовленности. Йога помогает женщине повысить уровень выносливости, силы и гибкости, научиться расслабляться.

Йога — это комплексная тренировка тела и духа. Нельзя определить, каких эффектов можно достичь, занимаясь тем или иным стилем йоги. Но все же они имеют свои особенности и преимущества. Это живая эволюционирующая форма искусства, черпающая вдохновение из глубин природы. Сейчас она становится все более значимой и востребованной, потому что помогает вернуться к нашему природному стержню и сохранять осознанность и равновесие в динамично меняющемся образе жизни.

Современные стили йоги:

Хатха-йога — название этого стиля образовано от двух слов: «ха» — Солнце, мужское начало; «тха» — Луна, женское начало. Этот стиль учит использовать и интегрировать полярные энергии Вселенной для достижения физического, психического, эмоци-



онального и духовного равновесия и единства. Разновидности хатха-йоги — аштанга-йога, йога Айенгара, шивананда-йога, виньяса-флоу йога, инь-йога.

Кундалини-йога — направление, которое призвано очистить энергетические каналы в теле человека с помощью медитаций, пранаям (дыхания), пения мантр и выполнения асан.

Акро-йога — современный стиль йоги, парная практика, объединяющая хатха-йогу и акробатику. На занятиях один партнер служит опорой для выполнения асан вторым партнером.

Йога нидра — в переводе с санскрита означает «йога сна», то есть искусство осознанного расслабления, пограничное состояние ума между бодрствованием и сном.

Аэройога, Fly-йога или йога в гамаках — асаны выполняются в специальных подвесных системах, прикрепленных к потолку или турнику, — платяных гамаках.

Перинатальная йога — йога, адаптированная под женщин, которые планируют или уже ждут ребенка. Важнейший компонент этого стиля — работа с мышцами тазового дна, уделяется внимание и эмоциональным потребностям женщины в эти периоды.

Йога — это не только физкультура, это целый комплекс действий: дыхание (пранаяма), упражнения (асаны) и медитации (дхьяна). Занятия йогой невозможны без концентрации и эмоциональной отстраненности, именно поэтому, занимаясь регулярно, можно научиться управлять не только своим телом,

но и сознанием.

Топ-5 асан йоги для женского здоровья:

Поза вытянутого треугольника (Уттхита Триконасана). Благодаря этой позе энергия поднимается по ногам и способствует растяжению боковых мышц спины. Стопы, лодыжки и бедра становятся сильными и гибкими, создавая основу для последующих, более сложных асан.

Наклон с широко расставленными ногами (Прасарита Падоттанасана). Эта поза способствует укреплению и растяжению мышц ног, стимулирует

работу пищеварительной системы, расправляет тазобедренные суставы, позволяя энергии спокойно проходить от таза к стопам.

Поза замкнутого угла (Баддха Конасана). В этой позе в области таза освобождается энергия, получая возможность спуститься в стопы, улучшается циркуляция крови и увеличивается сила ног. Спина вытягивается вперед, восстанавливая и обновляя функции почек, помогает устранить нарушения мочевыводящей системы. Улучшается питание надпочечников.

Поза берёзки (Сарвангасана). Сарвангасана комплексно воздействует на организм человека: стимулирует работу щитовидной и паращитовидной желез, улучшает кровообращение в области головы, омолаживает.

Поза лотоса (Падмасана). Эту позу часто называют королевской, поскольку энергия поднимается по позвоночнику от нижней чакры к верхней, направляя спину.

Минимум 5 основных упражнений йоги позволяют женщине сделать важный шаг к своему здоровью и обретению эмоциональной стабильности. Любовь и забота женщины бесценны.

Доцент кафедры внутренних болезней и клинической психологии
А. Ишмухаметова

Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: Д.Г. Волков
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 70 экземпляров. Заказ № 8
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 06.03.24. сдача по графику в 13.00, фактически в 13.00.
Дата выхода в свет: четверг 07.03.24